

REGULAMIN
II LEŚNA DYSZKA ZALESICE 2019 O PUCHAR WÓJTA GMINY WIERZBICA
BIEGI DZIECI

1. Cele:
 - Popularyzacja kultury fizycznej, biegania, oraz zdrowego i aktywnego sposobu życia wśród dzieci, młodzieży i osób dorosłych społeczeństwa miast i wsi
 - Promocja miejscowości Zalesice.
2. Termin i miejsce
 - 8 września 2019r. (niedziela)
 - biegi dzieci godz. 12.00
 - bieg główny godz. 14.00
 - start biegów, biuro zawodów – przy Publicznej Szkole Podstawowej, Zalesice 31c, 26-680 Wierzbica
3. Zgłoszenia, pomiar czasu i kontakt
 - Zapisy elektroniczne na stronie personalbest.pl oraz w biurze zawodów,
 - Link do zapisów on-line: <https://zapisy.personalbest.pl/ii-lesna-dyszka-zalesice-2019-v3694.pl.html>
 - Biuro zawodów 8 września 2019 r. (niedziela):
 - Do zapisu dzieci 10:00 – 11:00,
 - Do zapisu na bieg główny 10:00 – 13:00,
 - W dniu biegu zapisy w przypadku wolnych miejsc,
 - Pomiar czasu biegów dzieci i biegu głównego prowadzony będzie z wykorzystaniem chipów przy bucie lub w numerach startowych,
 - Posiadanie numeru startowego jest warunkiem wystartowania w biegu i sklasyfikowania,
 - Przy odbiorze numeru należy okazać potwierdzenie przelewu (jeśli nie ma potwierdzonej płatności na liście startowej).
 - Kontakt: teamzalesice@gmail.com Tel.: **512505718, 513 268 678, 501 451 907.**
4. Limit uczestników
 - Biegi dzieci – 100 osób,
 - Bieg główny – 150 osób,
 - Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany limitu startujących, o czym poinformuje w odrębnym komunikacie przez stronę Internetową
5. Trasa i dystanse biegów

BIEG GŁÓWNY 10km (minimum wiekowe do startu 16 lat) – start/meta: PSP w Zalesicach, droga asfaltowa, droga leśno-pożarowa, droga polna.
BIEG DZIECI – chłopcy i dziewczęta biegną oddzielnie – droga asfaltowa przy PSP w Zalesicach.

Rocznik	Dystans	Wiek
2015 – 2014	60 m	4-5 lat
2013 - 2012	100 m	6-7 lat
2011 - 2010	200 m	8-9 lat
2009 - 2008	400 m	10-11 lat
2007 - 2006	600 m	12-13 lat
2005 - 2004	800 m	14-15 lat

6. Limit czasu dla biegu głównego: 1 godz. 30 min.
7. Program zawodów
 - godz. 10.00 otwarcie biura zawodów – rejestracja, weryfikacja, wydawanie numerów startowych – PSP Zalesice
 - godz.11.30 – uroczyste otwarcie
 - ok. 11.40 – rozgrzewka dla dzieci
 - godz. 12.00 – start biegów dzieci
 - ok. godz. 13.00 – dekoracja zwycięzców, prezentacja sponsorów
 - ok. godz. 13.45 – rozgrzewka
 - godz. 14.00 **START! BIEG GŁÓWNY NA 10 KM**
 - ok. godz. 15.45 – dekoracja zwycięzców biegu głównego
 - 17.00 – zakończenie imprezy

8. Klasyfikacje

Bieg główny:

Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn

Klasyfikacje wiekowe kobiet i mężczyzn:

- Kategoria wiekowa od 16 do 29 lat
- Kategoria wiekowa od 30 do 39 lat
- Kategoria wiekowa od 40 do 49 lat
- Kategoria wiekowa od 50 do 59 lat
- Kategoria wiekowa powyżej 59 lat

Klasyfikacja drużynowa Biegu Głównego - wyłonienie 3 najlepszych drużyn polegać będzie na zliczeniu czasów netto czterech najlepszych zawodników z danej drużyny (w tym minimum jednego zawodnika płci przeciwnej).

Biegi dzieci:

Kategorie wiekowe dziewcząt i chłopców:

2015 – 2014	4-5 lat
2013 - 2012	6-7 lat
2011 - 2010	8-9 lat
2009 - 2008	10-11 lat
2007 - 2006	12-13 lat
2005 - 2004	14-15 lat

9. Nagrody

- Puchary za miejsca I-III we wszystkich klasyfikacjach,
- Puchar dla najstarszego zawodnika w biegu na 10 km,
- Puchar dla najlepszego zawodnika Gminy Wierzbica w kategorii kobiet i mężczyzn,
- Nagrody rzeczowe za 3 miejsca w kat. dziecięcych,
- Puchar dla najmłodszego zawodnika w biegach dziecięcych na 60 m (decyduje dzień i miesiąc urodzenia),
- Puchary dla 3 najlepszych drużyn biegu głównego,
- Medale dla wszystkich uczestników, którzy ukończą bieg,
- Po dekoracji zwycięzców Organizator przewidział dla wszystkich uczestników biegów quiz z nagrodami.

10. Uczestnictwo w biegach dzieci

- Minimum wiekowe do startu na 60m 4 lata. *Uwaga!* – dziecko musi samodzielnie przebiec dystans bez pomocy rodziców,
- Dzieci startują w biegach, pod warunkiem podpisania oświadczenia w Biurze Zawodów przez rodzica/opiekuna prawnego o starcie dziecka na odpowiedzialność,
- Obowiązuje limit 100 dzieci,
- Każde dziecko zobowiązane jest posiadać numer startowy.

11. Uczestnictwo w biegu głównym

- Prawo startu w biegu głównym mają osoby, które w dniu biegu mają ukończony 16 rok życia,
- Osoby, które nie ukończyły 18 lat mogą wystartować w biegu, pod warunkiem podpisania oświadczenia (w Biurze Zawodów) przez rodzica/opiekuna prawnego o starcie dziecka na odpowiedzialność rodzica/opiekuna prawnego,
- Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub inny dokument potwierdzający tożsamość,
- Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie złożenie podpisu pod oświadczeniem o stanie zdrowia oraz o starcie w zawodach na własną odpowiedzialność.

12. Opłaty startowe

BIEGI DZIECI bez opłaty startowej

II LEŚNA DYSZKA

- **30 zł** – do dnia 25.08.2019 r., po tym terminie
- **40zł** – od dnia 26.08.2019 r. do dnia 06.09.2019 r.,
- **50 zł** – opłata w dniu startu; zapisy w dniu startu w biurze zawodów do godz. 13.00.

nr konta do wpłat:

Stowarzyszenie Klub Sportowy „Team Zalesice”

19 1240 5703 1111 0010 8391 2738

lub w biurze w dniu zawodów,

- w tytule przelewu należy wpisać imię, nazwisko i rok urodzenia zawodnika np.: Jan Kowalski 1973
- Koszty organizacyjne imprezy pokrywają organizatorzy,
- Zawodnicy biorący udział w biegach otrzymają pakiet startowy,
- Dla uczestników biegu głównego organizator zapewnia napoje oraz ciepły posiłek,
- Zawodnicy przyjeżdżają na koszt własny.

13. Postanowienia końcowe

- Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy zagubione, a nie oddane do depozytu.
- Uczestnicy biegów biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność i wskazane jest ubezpieczenie na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków.
- Pobranie numeru startowego przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją regulaminu którego ostateczna interpretacja należy do Organizatora.

Organizatorzy