

REGULAMIN  
VII IŁŻECKIEGO PÓŁMARATONU CHARYTATYWNEGO

**ORGANIZATORZY:**

Gmina Iłża

**WSPÓŁORGANIZATORZY:**

- Stowarzyszenie Iłża 2039
- Stowarzyszenie „Iłża Pędzi”
- Przystań Iłża

**I. CEL**

- Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu.
- Wsparcie leczenia Jasia Barszcza ucznia Szkoły Podstawowej w Iłży
- Promocja Miasta i Gminy Iłża
- Promocja Regionu Radomskiego.

**II. TERMIN I MIEJSCE**

- 15 września 2019 r. Start biegu - godz. 11.00.
- Miejsko Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Iłży, ul. Orła Białego 3 (zgodnie z zał. Mapką przebiegu trasy).

**III. DYSTANS**

- Bieg główny – VII Iłżecki Półmaraton Charytatywny (21,097 km).  
(Trasa posiada certyfikat PZLA)
- VII Iłżecka Dycha Charytatywna (10 km).

**IV. INFORMACJE, ZGŁOSZENIA I KONTAKT**

**Zgłoszenia:**

- elektroniczne: do 14.09.2019 r. na stronie [www.ilza.pl](http://www.ilza.pl)
- w biurze zawodów, ul. Orła Białego 3, 27-100 Iłża, w dniu 15.09.2019 r.  
w godz. od 8.00 do 10.00

• Kontakt – Urząd Miejski w Iłży, ul. Rynek 11, 27-100 Iłża,  
tel. 504 142 959, e-mail: polmaraton@ilza.pl

## V. TRASA BIEGU

### 1. VII Iłżecki Półmaraton Charytatywny

start / meta – Przystań Iłża, ul. Orła Białego 3

Nawierzchnia: asfalt, kostka brukowa,

### 2. VII Iłżecka Dycha Charytatywna

start / meta – Przystań Iłża, ul. Orła Białego 3

Nawierzchnia:

asfalt, kostka brukowa

## VI. PROGRAM ZAWODÓW

Przystań w Iłży, ul. Orła Białego 3.

8.00 – 10.00 – Rejestracja zawodników, wydawanie pakietów startowych.

11.00 – start

**Uwaga: limit czasu dla biegu głównego wynosi 3h, dla dystansu 10 km 1 godz. 30 min.**

## VII. KLASYFIKACJE I NAGRODY

### 1. VII Iłżecki Półmaraton Charytatywny

Klasyfikacje:

- Kategoria generalna kobiet,
- Kategoria generalna mężczyzn,
- Kategoria drużynowa.

Nagrody:

Puchary pamiątkowe za trzy pierwsze miejsca we wszystkich kategoriach

### 2. VII Iłżecka Dycha Charytatywna.

Klasyfikacje:

- Kategoria generalna kobiet,
- Kategoria generalna mężczyzn,

- Kategoria drużynowa.

Nagrody:

Puchary pamiątkowe za trzy pierwsze miejsca we wszystkich kategoriach.

## VIII. UCZESTNICTWO

Do startu w zawodach dopuszczeni zostaną zawodnicy którzy ukończyli 16-ty rok życia oraz podpiszą oświadczenie o nienagannym stanie zdrowia.

## IX. OPŁATY STARTOWE

VII Iłżecki Półmaraton Charytatywny/ VI Iłżecka Dycha Charytatywna.

- Przelew – min. 40 zł. – wpłata do 20.08.2019 r.
- Przelew – min. 50 zł – wpłata w terminie od 21.08.2018 r. do 15.09.2018 r. (dowód wpłaty do wglądu)
- Gotówka – min. 70 zł. – wpłata w kasie w dniu zawodów.

Opłatę startową należy wpłacać na konto bankowe :

Urząd Miejski w Iłży, ul. Rynek 11, 27-100 Iłża

Bank Spółdzielczy w Iłży, Nr **71 9129 0001 0009 0000 0824 0054**

z dopiskiem – „ **opłata startowa VII IŁŻECKI PÓŁMARATON CHARYTATYWNY**”, podaniem imienia i nazwiska, rok urodzenia osoby startującej lub gotówką w biurze zawodów w dniu imprezy. (wyższa opłata)

W ramach opłaty startowej zawodnik otrzymuje: m.in. napoje na trasie i na mecie biegu, pamiątkowy medal po ukończonym biegu oraz ciepły posiłek. Ostateczna zawartość pakietu startowego zostanie opublikowana w najbliższym czasie. Organizator nie gwarantuje pełnego pakietu startowego osobom dokonującym zgłoszenia w dniu imprezy.

## X. WYŻYWIENIE I NOCLEGI

- Organizator zapewnia ciepły posiłek po biegu.
- Na trasie biegu ustawione będą stanowiska z napojami oraz bananami.

## XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy zagubione,
- Uczestnicy biegów biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność i wskazane jest ubezpieczenie na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków.
- Uczestnicy imprezy zobowiązani są do przestrzegania postanowień niniejszego regulaminu oraz stosowania się do poleceń służb porządkowych. Z uwagi na fakt, że trasa biegu prowadzi po drogach publicznych, uczestnik imprezy winien zachować ostrożność w miejscach szczególnie niebezpiecznych np. skrzyżowaniach, niewidocznych łukach drogi itp.
- Pomiar czasu dokonywany będzie za pomocą chipów zwrotnych. Numer startowy należy umieścić na klatce piersiowej umożliwiając sędziom odczyt numeru. Nie dopuszcza się do udziału w biegach uczestników bez numeru startowego.
- Klasyfikacja we wszystkich kategoriach biegowych będzie następowała na podstawie czasów brutto.
- W przypadku klasyfikacji drużynowych wyłonienie 3 najlepszych drużyn polegać będzie na zliczeniu czasów brutto trzech najlepszych zawodników z danej drużyny.
- Pobranie numeru startowego przez zawodnika jest równoznaczne z całkowitą akceptacją regulaminu, którego ostateczna interpretacja należy do organizatora.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany postanowień niniejszego regulaminu oraz zmianę terminu bądź odwołanie imprezy z przyczyn od niego niezależnych .