

Regulamin
I LEŚNA DYSZKA ZALESICE 2018 O PUCHAR WÓJTA GMINY WIERZBICA
BIEGI DZIECI

1. Cele:
 - Popularyzacja kultury fizycznej, biegania, oraz zdrowego i aktywnego sposobu życia wśród dzieci, młodzieży i osób dorosłych społeczeństwa miast i wsi
 - Promocja miejscowości Zalesice.
2. Termin i miejsce
 - 23 września 2018r. (niedziela) – bieg główny godz. 14.00
 - Start biegów, biuro zawodów – przy Publicznej Szkole Podstawowej, Zalesice 31c
3. Zgłoszenia i kontakt
 - Zapisy internetowe na bieg główny <http://zapisy.personalbest.pl/i-lesna-dyszka-zalesice-2018-o-puchar-wojta-gminy-wierzbica-v2657.pl.html> do dnia 20 września 2018 r. – **LIMIT 120 MIEJSC**,
 - Biuro zawodów – Biegi dzieci i I Leśna Dyszka w dn. 23.09.2018 r. od godz. 9:30
 - Kontakt: teamzalesice@gmail.com Tel.: **501 451 907, 51205718, 513 268 678**.
4. Trasa i dystanse biegów

BIEG GŁÓWNY 10km (minimum wiekowe do startu 16 lat) – start/meta: PSP w Zalesicach; droga asfaltowa, droga leśna-pożarowa, droga polna.

BIEG DZIECI – chłopcy i dziewczęta biegną oddzielnie – boisko szkolne przy PSP w Zalesicach.

Rocznik	Dystans	Wiek
2014 - 2013	60 m	4-5 lat
2012 - 2011	60 m	6-7 lat
2010 - 2009	100 m	8-9 lat
2008 - 2007	200 m	10-11 lat
2006 - 2005	400 m	12-13 lat
2004 - 2003	800 m	14-15 lat

5. Program zawodów
 - godz. 9.30 otwarcie biura zawodów – rejestracja, weryfikacja, wydawanie numerów startowych – PSP Zalesice
 - godz.11.00 – uroczyste otwarcie
 - godz. 11.10 – start biegów dzieci rocznik 2014 – 2013
 - godz. 11.20 – start biegów dzieci rocznik 2012 -2011
 - godz. 11.30 - dekoracja dzieci, prezentacja sponsorów
 - godz. 11.40 - start biegów dzieci rocznik 2010 -2009
 - godz. 11.50 – start biegów dzieci rocznik 2008 – 2007
 - godz. 12.00 start biegów dzieci 2006 – 2005
 - godz. 12.00 start biegów młodzieży rocznik 2004 -2003
 - ok. godz. 12.30 – dekoracja zwycięzców, prezentacja sponsorów
 - ok. godz. 13.00 – występy artystyczne
 - godz. 14.00 **START! BIEG GŁÓWNY NA 10 KM**
 - ok. godz. 15.30 – dekoracja zwycięzców biegu głównego

- ok. 16.30 - występ zespołów artystycznych
- 17.30 – zakończenie imprezy

6. Klasyfikacja i nagrody

- Nagrody za 3 pierwsze miejsca (kat. open) w biegu głównym kobiet i mężczyzn na 10 km,
- Nagrody za 3 pierwsze miejsca w kategoriach wiekowych - nagrody w klasyfikacji generalnej i kategoriach wiekowych nie dublują się,
- Nagroda dla najstarszego zawodnika w biegu na 10 km,
- Nagroda dla najlepszego zawodnika Gminy Wierzbica w kategorii kobiet i mężczyzn,
- Nagrody rzeczowe za 3 miejsca w kat. dziecięcych i młodzieżowych,
- Dla wszystkich dzieci w wieku 4-7 lat słodycze,
- Nagroda dla najmłodszego zawodnika/zawodniczki w biegach dziecięcych na 60 m (decyduje dzień i miesiąc urodzenia),
- Powyższe nagrody finansowane ze środków własnych/sponsorów,
- Medale w biegu głównym dla 120 uczestników, którzy ukończą bieg,
- W biegu dzieci i młodzieży każde dziecko, które ukończy bieg otrzymuje pamiątkowy medal,
- Wartość i rodzaj nagród w biegu głównym na 10 km zostaną podane w późniejszym terminie,

**Po dekoracji zwycięzców organizator przewidział losowanie nagród
spośród wszystkich startujących w Leśnej Dyszce**

Kat. open kobiet i mężczyzn :

- Kategoria wiekowa od 16 do 29 lat
- Kategoria wiekowa od 30 do 39 lat
- Kategoria wiekowa od 40 do 49 lat
- Kategoria wiekowa od 50 do 59 lat
- Kategoria wiekowa powyżej 59 lat

7. Uczestnictwo

Do startu w I Leśnej Dyszce dopuszczeni zostaną zawodnicy urodzeni w 2002 roku i starsi, którzy posiadają aktualne badania lekarskie lub po podpisaniu oświadczenia o stanie zdrowia.

W kategorii dzieci i młodzieży mogą brać udział wszyscy, którzy w dniu biegu dokonają zapisu na bieg do godz. 10.55. Minimum wiekowe do startu na 60m 4 lata. *Uwaga! – dziecko musi samodzielnie przebiec dystans bez pomocy rodziców.*

Zawodnicy niepełnoletni muszą posiadać pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych na uczestnictwo w biegach.

8. Opłaty startowe

BIEGI DZIECI bez opłaty startowej

I LEŚNA DYSZKA – 30 zł – można jej dokonać na konto Klub Sportowy „Team Zalesice”, Zalesice 31c, 26-680 Wierzbica

- nr konta do wpłat 19 1240 5703 1111 0010 8391 2738 lub biurze w dniu zawodów,
- w tytule przelewu należy wpisać imię, nazwisko i rok urodzenia zawodnika np.: Jan Kowalski 1973
- Koszty organizacyjne imprezy pokrywają organizatorzy,
- Pakiet startowy będzie zawierał napój i baton energetyczny i może zostać poszerzony w zależności od wsparcia sponsorów,
- Dla uczestników biegu głównego organizator zapewnia napoje oraz ciepły posiłek,
- Zawodnicy przyjeżdżają na koszt własny.

9. Postanowienia końcowe

- Zawody przeprowadzone będą w/g przepisów PZLA.
- Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy zagubione, a nie oddane do depozytu.
- Uczestnicy biegów biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność i wskazane jest ubezpieczenie na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków.
- Pobranie numeru startowego przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją regulaminu którego ostateczna interpretacja należy do Organizatora.

Organizatorzy